

# Política de cookies

Me alegra que estés aquí y que elijas estar informado. En esta web recopiló y utilizo la información según indico en mi política de privacidad. Una de las formas en las que recopiló información es a través del uso de la tecnología llamada “cookies”. En CoachingConMarisa se utilizan cookies con diferentes finalidades que explico a continuación.

## ¿Qué es una cookie?

Una “cookie” es una pequeña cantidad de texto que se almacena en tu navegador (como Chrome de Google o Safari de Apple) cuando navegas por la mayoría de los sitios web.

## ¿Qué NO es una cookie?

No es un virus, ni un troyano, ni un gusano, ni spam, ni spyware, ni abre ventanas pop-up.

## ¿Qué información almacena una cookie?

Las cookies no suelen almacenar información sensible sobre usted, como tarjetas de crédito o datos bancarios, fotografías o información personal, etc. Los datos que guardan son de carácter técnico, estadísticos, preferencias personales, personalización de contenidos, etc.

El servidor web no le asocia a usted como persona sino a su navegador web. De hecho, si usted navega habitualmente con el navegador Chrome y prueba a navegar por la misma web con el navegador Firefox, verá que la web no se da cuenta que es usted la misma persona porque en realidad está asociando la información al navegador, no a la persona.

## ¿Qué tipo de cookies existen?

- **Cookies analíticas:** recogen información del uso que se realiza del sitio web.
- **Cookies sociales:** son aquellas necesarias para redes sociales externas.
- **Cookies de afiliados:** permiten hacer un seguimiento de las visitas procedentes de otras webs, con las que el sitio web establece un contrato de afiliación (empresas de afiliación).
- **Cookies de publicidad y comportamentales:** recogen información sobre las preferencias y elecciones personales del usuario (retargeting).
- **Cookies técnicas y funcionales:** son las estrictamente necesarias para el uso del sitio web y para la prestación del servicio contratado.

## **Cookies aceptadas por la normativa y cookies exceptuadas**

Según la directiva de la UE, las cookies que requieren el consentimiento informado por parte del usuario son las cookies de analítica y las de publicidad y afiliación, quedando exceptuadas las de carácter técnico y las necesarias para el funcionamiento del sitio web o la prestación de servicios expresamente solicitados por el usuario.

### **¿Qué cookies utiliza esta web?**

Esta web utiliza cookies propias y de terceros. En este sitio web se utilizan las siguientes cookies que se detallan a continuación:

#### **Cookies propias:**

**Inicio de sesión:** Las cookies para iniciar sesión te permiten entrar y salir de tu cuenta de CoachingConMarisa

**Personalización:** Las cookies me ayudan a recordar con qué personas o sitios web has interactuado, para que pueda mostrarte contenido relacionado.

**Preferencias:** Las cookies me permiten recordar tus ajustes y preferencias, como el idioma preferido y tu configuración de privacidad.

**Seguridad:** Utilizo cookies para evitarte riesgos de seguridad. Principalmente para detectar cuándo alguien está intentando piratear tu cuenta de CoachingConMarisa

## Cookies de terceros:

Esta web utiliza servicios de análisis, concretamente, **Google Analytics** para ayudar al website a analizar el uso que hacen los usuarios del sitio web y mejorar la usabilidad del mismo, pero en ningún caso se asocian a datos que pudieran llegar a identificar al usuario. Google Analytics, es un servicio analítico de web prestado por Google, Inc., El usuario puede consultar [aquí](#) el tipo de cookies utilizadas por Google.

**Las cookies de redes sociales** pueden almacenarse en su navegador mientras navega por [www.coachingconmarisa.com](http://www.coachingconmarisa.com) por ejemplo, cuando utiliza el botón de compartir contenidos de [monicafuste.com](http://monicafuste.com) en alguna red social.

A continuación tienes información sobre las cookies de las redes sociales que utiliza esta web en sus propias políticas de cookies:

- Cookies de **Facebook**, ver más información en su [política de cookies](#)
- Cookies de **Twitter**, ver más información en su [política de cookies](#)
- Cookies de **Pinterest**, ver más información en su [política de cookies](#)
- Cookies de **Linkedin**, ver más información en su [política de cookies](#)
- Cookies de **Google plus**, ver más información en su [política de cookies](#)

- Cookies de **Youtube**, ver más información en su [política de cookies](#)
- Cookies de **Instagram**, ver más información en su [política de cookies](#)

## **Revocación del consentimiento para instalar cookies**

Como eliminar las cookies de los navegadores:

- Configuración de cookies para [Google Chrome](#)
- Configuración de cookies para [Apple Safari](#)
- Configuración de cookies para [Internet Explorer](#)
- Configuración de cookies para [Mozilla Firefox](#)

## **Más información sobre las cookies**

Puedes consultar el reglamento sobre cookies publicado por la Agencia Española de Protección de Datos en su "[Guía sobre el uso de las cookies](#)" y obtener más información sobre las cookies en Internet, <http://www.aboutcookies.org/> Si desea tener un mayor control sobre la instalación de cookies, puede instalar programas o complementos a su navegador, conocidos como herramientas de "Do Not Track", que le permitirán escoger aquellas cookies que desea permitir.

Esta política de cookies ha sido actualizada por última vez el 13/12/2019